

# ANGEBOTE 2024

VIELFÄLTIG • UNENTBEHRlich |   
BÜRGERHILFE INGOLSTADT KiTa GmbH



## familienSchwinge

### Familienstützpunkt familienSchwinge

der bürgerhilfe ingolstadt KiTa GmbH

Gerhart-Hauptmann-Straße 1c • 85055 Ingolstadt

Tel. 0841 / 14 900 794

[familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch von 8.30 bis 12.00 Uhr



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

## ♥ Offene Familiensprechstunde ♥

Mittwoch von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

## ♥ Offenes Still- und Milchcafé ♥

Montags 14-tägig mit wechselnden Kurzvorträgen  
von 10 bis 11.30 Uhr

Leitung: Sabrina Wild, Still und Formulaberaterin

## Termine September bis Dezember 2024

16.9. / 30.09. / 14.10. / 04.11. / 18.11. / 02.12. / 16.12.

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

## ♥ Workshops für Eltern ♥

Montag, 23.09.24 von 9.30 -11.30 Uhr

*Beikost – Vom Beikoststart zum Familientisch*

Montag, 11.11.24 von 9.30 -11.30 Uhr

*Schlaf, Kindlein, schlaf - Baby und Kleinkindschlaf*

Unkostenbeitrag für die Workshops: 5 €

Anmeldung erbeten

Referentin: Sabrina Wild – Beratung für Stillen, Schlafen und Beikost

## ♥ Familiencafé ♥

Immer montags von 15 - 17 Uhr, außer in den Ferien

## Veranstaltungsort

Tennisheim TSV Nord, Wirfellstraße 24, 85055 Ingolstadt

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

## Eltern-Kind Spielgruppen im FSP

Kursleitung der Spielgruppen: Christine Kunzmann

## ♥ Naturspielgruppe MINI

**(1,5 bis 3 Jahre) mit Eltern und Kindern ♥**

Montags von 9.30 bis 11.00 Uhr

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

## ♥ Naturspielgruppe MAXI

**(2 Jahre bis 6 Jahre) mit Eltern und Kindern ♥**

Donnerstags von 15.00 - 16.30 Uhr

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

## ♥ Spanische Spielgruppe ♥

Dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr  
(verschiedene Altersgruppen)

Samstags von 9.00 bis 12.00 Uhr  
(verschiedenen Altersgruppen)

Kursleitung: Yuli Contreras

Anmeldung: ja | Materialkosten: ja

## ♥ Zwergensprache – Eltern Kind Kurs ♥

Dienstags von 9.30 - 11.00 Uhr (Fortgeschrittene)  
und 11.30 - 12.30 Uhr (Anfänger)

*Themenstunde „Weihnachten“*

am 25.11.24 von 15.30 - 17.00 Uhr

Kursleitung: Carolin Pfitzner,  
Sprachtherapeutin/Kindheitspädagogin

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

## ♥ Eltern Kind Yoga für Kinder ab Vorschulalter ♥

Kursleitung: Nadine Litter/Entspannungspädagogin

Montags von 16 bis 17 Uhr

04.11. / 18.11. / 02.12.

Anmeldung: ja | Kurskosten: ja

## ♥ Eltern Kind Spielgruppe ♥

Freitags von 9.00 - 11.00 Uhr

**Anmeldung direkt über IG Eltern**

Ansprechpartnerin:

Natalie Hasselbacher

[spielgruppe@igeltern.de](mailto:spielgruppe@igeltern.de)

Tel. 0841 / 12146142

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

## ♥ Entdecke die Stärke in dir – Kurs für Grundschul Kinder zur Stressbewältigung mit Online Elternabend (reiner Kinderkurs) ♥

Montags von 16.30 - 17.30 Uhr

07.10. / 14.10. / 21.10.

Kursleitung: Nadine Litter/Entspannungspädagogin

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

## ♥ Eltern-Kind Veranstaltung „Werde zum Glücksdetektiv“ ♥

(ab Vorschule) am 09.12.24 von 16.30 - 18.00 Uhr  
Thai Kinderyoga für Achtsamkeit & Glück  
Kursleitung: Nadine Litter/Entspannungspädagogin  
*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*

## ♥ Aktiv bewegt Familie – Eltern-Kind-Turnen ♥

Dienstags von 16.30 - 17.45 Uhr  
Ort: Lessing Turnhalle  
Kursleitung: Claudia Erdmann  
*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein*

## ♥ Offene Spielgruppe JuMaMa – junge Mamas bis 27 Jahre ♥

Die Gruppe ist ein Kooperationsangebot mit Koki Ingolstadt  
Mittwoch von 9.15 - 11.00 Uhr  
Kursleitung: Hannah Bayerl/Erzieherin  
*Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein*



## ♥ Babysteps von 0 bis 12 Monate ♥

Bindungsorientierte Eltern und Kind Kurse  
Donnerstags von 9.30 - 11.00 Uhr / Einstieg ist jederzeit möglich!  
Kursleitung: Bianca Mann/BabySteps Kursleitung  
*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*

## ♥ Liederkalender für Familien – Kinderlieder erleben und gestalten♥

Kooperationsangebot mit dem Stimmladen Ingolstadt  
Ort: Stimmladen, Ziegelbräustr. 4, 85049 Ingolstadt  
14.09. / 05.10. / 09.11. / 07.12. /  
*Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein*

## ♥ Upcycling Werkstatt für Familien mit Kindern ab 2,5 Jahre ♥

28.09. / 26.10. / 30.11. von 10.00 - 12.00 Uhr  
Ort: Umweltstation Ingolstadt, Ludwigstraße 41,  
85049 Ingolstadt  
Kursleitung: Helene Greifenstein/Künstlerin  
*Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein*



# ANGEBOTE + VORTRÄGE UND WORKSHOPS

## ♥ Weihnachtswerkstatt für Familien ♥

Freitag, 13.12.24 im Familienstützpunkt familienSchwinge

**Gruppe 1:** 15.30 - 16.30 Uhr

**Gruppe 2:** 16.30 - 17.30 Uhr

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein*

## ♥ Family on Tour ♥

Kelten und Röermuseum am 09.11.24 von 10.00 - 12.00 Uhr  
*„Zu Besuch bei Marcus, dem römischen Jungen“*

**Nur mit Anmeldung!**

## ♥ Ausflug für Getrennt- und Alleinerziehende ♥

Besuch der Happy Höcker Farm in Pichl  
am 13.09.24 von 15.00 - 17.00 Uhr

Nur mit Anmeldung! Begrenzte Teilnehmerzahl!

## VORTRÄGE UND WORKSHOPS

♥ **01.10.24** um 19.00 Uhr

„Die 10 besten Lerntricks“ Referentin Iris Kühnl

♥ **08.10.24** um 19.00 Uhr

„Hausaufgabenlust, statt Hausaufgabenfrust“  
Referentin Iris Kühnl

♥ **12.11.24** um 19.30 Uhr „Kleine Kinder – große Gefühle“ -

Wie ein achtsamer Umgang mit herausfordernden  
Situationen gelingen kann. Referentin: Karolin Schneider

♥ **14.11.24** um 19.30 Uhr „Erste Hilfe gegen Stress –  
Selbststärkung im Alltag“ Referentin: Dr. Alexandra Bischoff

Alle Vorträge finden Online statt.

Anmeldung zum kostenfreien Zoom Link über:

[familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de) oder

[familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de)

## SAVE THE DATE

♥ **Internationaler Kindertag** ♥

20.09.24 von 14 bis 18 Uhr im Klenzepark

## Für Angebote gilt:

Kinder unter sechs Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Mehr Informationen unter [www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/](http://www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/) und [www.familienbildung.ingolstadt.de](http://www.familienbildung.ingolstadt.de)