

# ANGEBOTE 2024

VIELFÄLTIG • UNENTBEHRLICH |   
BÜRGERHILFE INGOLSTADT KiTA GmbH



## familienBlüte

**Familienstützpunkt familienBlüte**  
der bürgerhilfe ingolstadt KiTa GmbH  
Kreuzäckerstr. 8 • 85055 Ingolstadt  
Tel. 0841 / 14 900 794

[familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de)  
Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 8.30 bis 12 Uhr



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENBLÜTE

## ♥ Offene Familiensprechstunde ♥

Donnerstag von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

## WORKSHOPS FÜR FAMILIEN MIT BIANCA MANN

### ♥ Geschwisterkurs von „Einfach Eltern“ (Präsenzteil + Online Elternabend) ♥

Montag, 16.09.24 von 15.00 -16.00 Uhr | Präsenz

Dienstag, 17.09.24 ab 20.00 Uhr | Online Elternabend

### ♥ Einfach Eltern sein – Signale des Babys verstehen♥

Dienstag, 08.10.24 von 9.00 - 10.30 Uhr

### ♥ Abschied von der Windel ♥

Montag, 14.10.24 von 17.30 - 19.00 Uhr

### ♥ Workshop Babyschlaf ♥

Dienstag, 03.12.24 von 9.00 - 10.30 Uhr

### ♥ Picky Eater – selektives Essverhalten bei Kleinkindern ♥

Montag, 04.11.24 von 17.30 - 19.00 Uhr

### ♥ Einfach Eltern sein – Babys verstehen ♥

Dienstag, 19.11.24 von 9.00 - 10.30 Uhr

### ♥ Workshop Babyschlaf ♥

Dienstag, 03.12.24 von 9.00 - 10.30 Uhr

## Alle Workshops für Familien:

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein

## ♥ Waldspielgruppe ♥

Eltern Kind Spielgruppe für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre  
rund um den Familienstützpunkt

Mittwochs: 9.30 bis 11.00 Uhr

Kursleitung: Bianca Mann

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

## ♥ Eltern Kind Sprachcafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahre „Sprache, von Anfang an gut begleiten“ ♥

Leitung des Treffs: Carolin Pfitzner / Kindheitspädagogin  
und Sprachtherapeutin

Mittwoch 14-tägig von 9.30 bis 11.00 Uhr

11.09. / 25.09. / 09.10. / 23.10. / 06.11. / 20.11. / 04.12. / 18.12.

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENBLÜTE

## ♥ Musikzwerge mit Carolin Pfitzner ♥

Mittwoch 14-tägig von 9.30 bis 10.30 Uhr

Anmeldung und Info unter:

[carolin.pfitzner@babyzeichensprache.com](mailto:carolin.pfitzner@babyzeichensprache.com)

## ♥ Eltern-Kind Spielgruppe ♥

*Pusteblumen Gruppe:*

Donnerstags ab 8.45 Uhr

*Sonnenblumen Gruppe:*

Donnerstags ab 10.00 Uhr

Anmeldung direkt über IG Eltern

Ansprechpartnerin: Natalie Hasselbacher

[spielgruppe@igeltern.de](mailto:spielgruppe@igeltern.de)

Tel: 0841/12146142

Kinder können zum Café mitgebracht werden,  
es ist eine Spielecke vorhanden.

Anmeldung: nein/Unkostenbeitrag: nein

## ♥ KESS Kurse –

### Abenteuer Pubertät ♥

3-teiliger Kurs für Eltern mit  
Jugendlichen von 11 bis 16 Jahren  
27.09. / 04.10. / 11.10.

jeweils von 19.15 – 21.15 Uhr

Referentin: Hannah Kirchner, KESS Kursleitung  
& Sozialpädagogin

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*

### ♥ Familienwerkstatt mit Maxi Grabmaier ♥

1x im Monat/Samstag von 10.00 - 11.30 Uhr  
21.09. / 19.10. / 23.11. / 14.12.

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein*

### ♥ Family on Tour ♥

Kelten und Römermuseum am 09.11.24 von 10 bis 12 Uhr  
„Zu Besuch bei Marcus, dem römischen Jungen“

**Nur mit Anmeldung!**



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENBLÜTE

## ♥ Kreativnachmittag für Groß und Klein mit Katja Böttcher ♥

**25.09.24** Eltern mit Kinder ab 6 Jahre – Kinder ab 6 Jahre dürfen auch ohne Begleitperson kommen.

*Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr*

*Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr*

**23.10.24** Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

*Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr*

*Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr*

**27.11.24** Eltern mit Kinder ab 6 Jahre – Kinder ab 6 Jahre dürfen auch ohne Begleitperson kommen

*Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr*

*Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr*

**19.12.24** Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

*Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr*

*Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr*

*Nur mit Anmeldung, bitte die gewünschte Gruppe bei der Anmeldung angeben!*

Unkostenbeitrag: nein

## ♥ Kinder Löwenstark – Stark sein beginnt im Kopf ♥

Selbstbehauptungskurs für Kinder

1. & 2. Klasse: freitags von 16.00 - 17.00 Uhr  
27.09. / 04.10. / 11.10. / 18.10.

*Nur mit Anmeldung! Kurskosten: 49 Euro pro Kind*

2. & 3. Klasse: freitags von 16.30 - 18.00 Uhr  
08.11. / 15.11. / 22.11.

*Nur mit Anmeldung! Kurskosten: 49 Euro pro Kind*

Kurs für Vorschulkinder: freitags von 15.30 - 17.00 Uhr  
29.11. / 13.12. / 20.12.

*Nur mit Anmeldung! Kurskosten: 49 Euro pro Kind*

## ♥ Ausflug für Getrennt- und Alleinerziehende ♥

Besuch der Happy Höcker Farm in Pichl am  
13.09.24 von 15.00 - 17.00 Uhr

Nur mit Anmeldung!

Begrenzte Teilnehmerzahl!



# ANGEBOTE + VORTRÄGE UND WORKSHOPS

## ♥ Liederkalender für Familien – Kinderlieder erleben und gestalten ♥

Kooperationsangebot mit dem Stimmladen Ingolstadt

Ort: Stimmladen, Ziegelbräustr. 4, 85049 Ingolstadt

19.09. / 05.10. / 09.11. / 07.12.

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein

## VORTRÄGE UND WORKSHOPS

♥ **01.10.24** um 19.00 Uhr

„Die 10 besten Lerntricks“ Referentin Iris Kühn

♥ **08.10.24** um 19.00 Uhr

„Hausaufgabenlust, statt Hausaufgabenfrust“  
Referentin Iris Kühn

♥ **12.11.24** um 19.30 Uhr „Kleine Kinder – große Gefühle“ -  
Wie ein achtsamer Umgang mit herausfordernden  
Situationen gelingen kann. Referentin: Karolin Schneider

♥ **14.11.24** um 19.30 Uhr „Erste Hilfe gegen Stress –  
Selbststärkung im Alltag Referentin: Dr. Alexandra Bischoff

Alle Vorträge finden Online statt.

Anmeldung zum kostenfreien Zoom Link über:

[familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de) oder

[familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de)

## SAVE THE DATE

♥ **Internationaler Kindertag** ♥

20.09.24 von 14 bis 18 Uhr im Klenzepark

## Für Angebote gilt:

Kinder unter sechs Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Mehr Informationen unter [www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/](http://www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/) und [www.familienbildung.ingolstadt.de](http://www.familienbildung.ingolstadt.de)

